

جدول خواندن جواب آزمایش چکاپ کامل



علامت اختصاری روی برگه‌ی جواب را جستجو کنید تا ببینید چه چیزی را نشان می‌دهد و محدوده‌ی رایج بزرگسالان چقدر است.

FBS	قند خون ناشتا؛ غربالگری دیابت	۷۰ تا ۹۹ mg/dL — ۱۰۰ تا ۱۲۵ mg/dL پیش‌دیابت؛ ۱۲۶ و بیشتر با تکرار: دیابت
۲hpp / BS	قند دو ساعت بعد از غذا یا قند تصادفی	۲hpp کمتر از ۱۴۰ mg/dL
HbA1c	میانگین قند ۲ تا ۳ ماه اخیر — اینجا تفسیر قند	کمتر از ۵٫۷٪ — ۵٫۷ تا ۶٫۴ پیش‌دیابت؛ ۶٫۵ و بیشتر: دیابت
Chol	کلسترول کل	کمتر از ۲۰۰ mg/dL مطلوب
علامت روی برگه	نام و کاربرد	محدوده‌ی رایج بزرگسالان
		قلب و دیابتی را پزشک تعیین می‌کند
HDL	کلسترول «خوب»	آقایان ۴۰ و بیشتر، خانم‌ها ۵۰ و بیشتر mg/dL
AST (SGOT)	آنزیم کبد و عضله — تفسیر آزمایش کبد	تا حدود ۴۰ U/L
ALT (SGPT)	آنزیم اختصاصی‌تر کبد؛ در کبد چرب اغلب بالاست	تا حدود ۴۰ U/L (مرز دقیق روی برگه‌ی هر آزمایشگاه)
ALP (ALK)	آلکالن فسفاتاز؛ مجاری صفراوی و استخوان	حدود ۴۴ تا ۱۴۷ U/L؛ در کودکان و نوجوانان به‌طور طبیعی بالاتر
GGT	آنزیم مجاری صفراوی؛ با الکل و برخی داروها بالا می‌رود	آقایان تا حدود ۶۰، خانم‌ها تا حدود ۴۰ U/L
Bili T / Bili D	بیلی‌روبین توتال و مستقیم؛ زردی	توتال ۰٫۱ تا ۱٫۲، مستقیم کمتر از ۰٫۳ mg/dL
Alb	آلبومین؛ پروتئینی که کبد می‌سازد	۳٫۵ تا ۵ g/dL

Cr	کراتینین؛ مهم‌ترین شاخص کار کلیه — محاسبه‌ی eGFR	آقایان ۰٫۷ تا ۱٫۳، خانم‌ها ۰٫۶ تا ۱٫۱ mg/dL
BUN / Urea	مواد زائد حاصل از پروتئین	BUN حدود ۷ تا ۲۰؛ اوره حدود ۱۵ تا ۴۵ mg/dL
Uric Acid	اسید اوریک؛ نقرس و سنگ کلیه	آقایان ۳٫۴ تا ۷، خانم‌ها ۲٫۴ تا ۶ mg/dL
Na / K	سدیم و پتاسیم	سدیم ۱۳۵ تا ۱۴۵، پتاسیم ۳٫۵ تا ۵ mEq/L
علامت روی برگه	نام و کاربرد	محدوده‌ی رایج بزرگسالان
RBC	گلبول قرمز	آقایان ۴٫۷ تا ۶٫۱، خانم‌ها ۴٫۲ تا ۵٫۴ میلیون در میکرولیتر
Hb (HGB)	هموگلوبین؛ کم‌خونی	آقایان ۱۳٫۵ تا ۱۷٫۵، خانم‌ها ۱۲ تا ۱۵٫۵ g/dL
HCT	هماتوکریت	آقایان ۴۱ تا ۵۰٪، خانم‌ها ۳۶ تا ۴۴٪
MCV	اندازه‌ی گلبول قرمز؛ نوع کم‌خونی	۸۰ تا ۱۰۰ fL
PLT	پلاکت؛ انعقاد خون	۱۵۰٫۰۰۰ تا ۴۵۰٫۰۰۰ در میکرولیتر
Ferritin	ذخیره‌ی آهن بدن	آقایان حدود ۲۴ تا ۳۳۶، خانم‌ها حدود ۱۱ تا ۳۰۷ ng/mL
Fe / TIBC	آهن سرم و ظرفیت اتصال آهن	آهن ۶۰ تا ۱۷۰، TIBC ۲۴۰ تا ۴۵۰ µg/dL
TSH	هورمون محرک تیروئید؛ اولین آزمایش تیروئید — آزمایش تیروئید	حدود ۰٫۴ تا ۴ mIU/L
FT۴ / T۴	هورمون تیروئید (آزاد / کل)	FT۴ حدود ۰٫۸ تا ۱٫۸ ng/dL؛ T۴ کل ۵ تا ۱۲ µg/dL
T۳	هورمون فعال تیروئید	حدود ۸۰ تا ۲۰۰ ng/dL
PRL	پرولاکتین	آقایان کمتر از ۲۰، خانم‌های غیرباردار کمتر از ۲۵ ng/mL

PSA	آنتی‌ژن اختصاصی پروستات	معمولاً کمتر از ۴ ng/mL؛ تفسیر به سن بستگی دارد
β-hCG	هورمون بارداری — آزمایش بارداری	غیرباردار کمتر از ۵ mIU/mL
۲۵-OH Vit D	ویتامین D — میدل ng/mL و nmol/L	۳۰ تا ۱۰۰ ng/mL کافی؛ کمتر از ۲۰ کمبود
Vit B۱۲	ویتامین B۱۲	حدود ۲۰۰ تا ۹۰۰ pg/mL
Ca	کلسیم	۸٫۵ تا ۱۰٫۲ mg/dL
علامت روی برگه	نام و کاربرد	محدوده‌ی رایج بزرگسالان
Zn	روی	حدود ۶۰ تا ۱۲۰ µg/dL
CRP	پروتئین واکنشی C؛ التهاب و عفونت	معمولاً کمتر از ۱۰ mg/L؛ در hs-CRP کمتر از ۱ کم‌خطر
ESR	سرعت رسوب گلبول قرمز	آقایان تا حدود ۱۵، خانم‌ها تا حدود ۲۰ mm/h؛ با سن بیشتر می‌شود
U/A	آزمایش کامل ادرار — خواندن جواب ادرار	Blood، Nitrite، Protein و Glucose: منفی
U/C	کشت ادرار؛ عفونت ادراری	No growth یعنی عفونت ندارید
S/E و OB	آزمایش مدفوع (انگل) و خون مخفی	انگل: دیده نشد؛ OB: منفی

✓ محدوده‌ها تقریبی و برای بزرگسالان است؛ ملاک اصلی، محدوده‌ی مرجعی است که کنار عدد شما روی برگه‌ی همان آزمایشگاه چاپ شده و تفسیر نهایی با پزشک است.