



لیما طب ارائه خدمات تخصصی تشخیصی، درمانی و سلامت با رویکرد پزشکی

شرایط آزمایش چکاپ کامل ناشتا

یکی از کارهای ضروری در انجام بیشتر آزمایش ها ناشتا بودن است. به همین دلیل است که پزشک از شما می خواهد تا چند ساعت قبل از انجام آزمایش هیچ غذا یا نوشیدنی مصرف نکنید. ناشتا بودن جزو موارد بسیار مهم است تا نتایج آزمایش به صورت دقیق باشد و هیچ اشتباهی رخ ندهد.

چون ویتامین ها، چربی ها، کربوهیدرات ها و پروتئین ها که تشکیل دهنده نوشیدنی ها و مواد غذایی هستند به همین دلیل مصرف آن ها قبل از آزمایش روی پارامتر های نتایج تاثیر مستقیمی می گذارند و ممکن است نتایج اشتباهی به دست بیاید و روی تصمیم گیری پزشک تاثیر بگذارد.

نکات مهم درباره ناشتا بودن قبل از آزمایش
چند نکته درباره ناشتا بودن قبل از آزمایش وجود دارد که در ادامه به بررسی آن ها می پردازیم.

قبل از آزمایش چند ساعت باید ناشتا بود؟

مدت زمان ناشتا بودن بسته به آزمایش هایی که دکتر تجویز می کند متفاوت است. اما به صورت نرمال 8 ساعت است که قبل از آزمایش باید ناشتا باشید و به جز آب چیزی مصرف نکنید. اما در یک سری از آزمایش ها به تشخیص پزشک زمان ناشتا بودن به 12 ساعت افزایش می یابد.

خوردن قهوه قبل از آزمایش مجاز است؟

قهوه هم مانند سایر خوراکی و نوشیدنی ها می تواند روی نتیجه آزمایش تاثیر منفی بگذارد و نتایج درستی نشان ندهد. چون قهوه حاوی کافئین و مواد گیاهی است و می تواند روی جواب آزمایش تاثیر بگذارد.

علاوه بر آن از نظر تخصصی قهوه یک نوشیدنی ادرار آور است و سبب تخلیه آب بدن می شود، آب بدن هر چه قدر کم باشد کار پزشک یا پرستار برای پیدا کردن رگ برای خون گیری خیلی سخت می شود.

نوشیدن آب قبل از آزمایش مجاز است؟

نوشیدن آب خالی بلامانع است و نه تنها مشکلی ندارد بلکه می تواند برای منبسط شدن رگ ها کمک کند و به راحتی می توان رگ را برای خون گیری پیدا کرد.

اما در بعضی از موارد که نیاز به خالی بودن کامل معده است، حتی خوردن آب هم مجاز نیست. البته این مورد حتما توسط پزشک گفته می شود پس جای نگرانی وجود ندارد.

آیا کودکان هم قبل از آزمایش باید ناشتا باشند؟

بله کودکان هم مثل افراد بالغ باید ناشتا باشند چون خوردن هر نوع ماده خوراکی یا نوشیدنی می تواند نتایج را تحت تاثیر قرار دهد. سعی کنید جوری برنامه ریزی کنید که برای آزمایش صبح بروید و به ظهر و بعد از آن موکول نکنید تا مدتی که کودک ناشتا است مصادف با خواب او باشد تا زیاد احساس گشنگی نکند.

آیا در دوران بارداری هم باید ناشتا بود؟

بله ناشتا بودن در دوران بارداری بی خطر است و مشکلی ایجاد نمی کند و پزشکان برای چنین افرادی توصیه می کنند که بیشتر در خانه بمانند و آب زیادی مصرف نکنند.

اما اگر بارداری شما از نوع پر خطر است یا بعد گذشت مدتی کوتاه از ناشتایی احساس سوزش معده کردید حتما این موارد را با پزشک خود در میان بگذارید.

اگر ناشتا نباشیم چه اتفاقی می افتد؟

گر ناشتا نباشید و یا فراموش کرده باشید و به خوردن و آشامیدن بپردازید قطعا در جواب آزمایش تاثیر می گذارد. برای مثال: اگر شما قبل آزمایش مواد غذایی که دارای ویتامین D هستند مصرف کنید آن موقع در جواب آزمایش ویتامین D بیشتر از چیزی که بدن شما دارای آن است نشان می دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه [شرایط لازم قبل از انجام آزمایش و چکاپ](#) را مطالعه کنید

لیست آزمایش های چکاپ کامل زنان

آزمایش های مربوطه	
پاپ اسمیر	معاینه لگن
بررسی ریتم عادت ماهانه	بررسی هورمون های جنسی
تشخیص سرطان تخمدان	سلامت بارداری و رحم
آزمایش ویتامین های بدن	ماموگرافی
معاینه پوست	آزمایش کولونوسکوپی
(CBC) شمارش کامل سلول های خونی	آزمایش قند خون
آزمایش چربی خون	آزمایش ادرار
آزمایش تیروئید	آزمایش مدفوع
آزمایش روماتیسم	آزمایش ایدز
تست هپاتیت	(LFT) آزمایش بررسی عملکرد کبد
آزمایش بررسی عملکرد کلیه	(AB) تست آنتی بادی
تست آلرژی	آزمایش ژنتیک
آزمایش سرطان خون	آزمایش کشت خون
آزمایش کشت زخم	بیوپسی از مغز استخوان
برای مطالعه بیشتر در این باره لیست آزمایشات چکاپ کامل را مطالعه کنید	

لیست آزمایش چکاپ کامل خون

یکی از مهم ترین آزمایش های چکاپ کامل CBC یکی از مهم ترین آزمایشات چکاپ کامل است که در آن موارد زیر بررسی میشود:

- آزمایش گلبول سفید خون (White Blood Cell (WBC))
- گلبول های قرمز خون (Red Blood Cell (RBC))
- هماتوکریت (Hematocrit (HCT, packed cell volume, PCV))
- هموگلوبین (Hemoglobin (Hgb))
- پارامترهای گلبول قرمز (Red Blood Cell Indices)
- پلاکت ها (Platelet (Thrombocyte))
- میانگین حجم پلاکت ها (Mean Platelet Volume (MPV))
- آزمایش آهن سرم (Serum Iron)
- آزمایش فریتین (Ferritin)

برای کسب بیشتر و دقیق تر اطلاعات این باره [مطلب آزمایش و چکاپ خون](#) را بررسی کنید